

# スポ進だより

2016.9.10 No.43

■発行所/ひたちなか市スポーツ推進委員会  
■編集/広報部  
■事務局/ひたちなか市民生活部  
スポーツ振興課  
■電話/029(273)0111 内線 2112

ホームページ/<http://hitachinaka-taishi.jp/>



背筋をまっすぐ、目線を上に颯爽と!



基本指導法の研修中

## ノルディックウォーキング 指導者研修

期日：平成28年6月25日(土)  
場所：松戸体育館



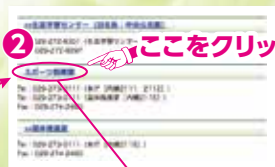
ストレッチ1、2、3、4!



### ひたちなか市スポーツ推進委員 ホームページを更新しました!



①ここをクリック!



②ここをクリック!



③ここをクリック!



就任にあたって 市民生活部長 須藤 雅由

4月の定期人事異動により、市民生活部長に就任いたしました。どうぞよろしくお願いいたします。

スポーツ推進委員の皆様には、日頃より本市のスポーツ行政の推進に多大なるご尽力をいただいております。

さて、今年度は世界最大のスポーツイベントである夏季オリンピックがブラジルのリオデジャネイロにおいて開催され、日立リヴァーレ所属、女子バレーボール日本代表の佐藤あり紗選手をはじめ、多くの日本人選手の活躍により、たくさんの感動がもたらされました。

また、本年7月には、平成31年の第74回国民体育大会(愛称:いきいき茨城ゆめ国体)の開催が正式に決定しました。本市においては、陸上競技、水泳、バレーボール、サッカー(女子)の4競技が開催され、市総合運動公園総合体育館ほか市内6箇所で開催が繰り返されます。3年後の開催に向けて、今年度から市民生活部スポーツ振興課内に国体推進室を設置し、関係団体と調整を行いながら、鋭意準備を進めているところです。

このような大きなスポーツイベントをきっかけに、市民のスポーツに親しむ機会が増えていくことが期待されます。この盛り上がりを継続させていくため、スポーツ推進委員の皆さまにおかれましては、各コミュニティでのスポーツ活動、勝田全国マラソン大会、さらに国体の運営等において、より一層のご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



水戸地区
スポーツ推進委員
協議会総会
期日:平成28年5月16日(月)
場所:ケーズデンキ
スタジアム水戸

ひたちなか市
スポーツ推進委員会
小池 英夫 委員長が
今年度、水戸地区スポーツ
推進委員協議会会長に
就任しました!

茨城県
スポーツ推進委員
協議会総会
期日:平成28年5月19日(木)
場所:土浦市新治地区公民館

就任あいさつ

水戸地区スポーツ推進委員協議会
会長 小池 英夫



この度、水戸市安達会長の後任として、平成28年度水戸地区スポーツ推進委員協議会総会にて会長に任命されました。

当協議会は構成市町村のスポーツ推進を図ることを目的として活動しています。9月にはノルディックウォーキングの実技研修を予定し、各地域におけるニュースポーツ等の推進を考えております。

地域スポーツ活動のためにより一層尽力して参りますので、皆様のご理解、ご協力をお願い申し上げます。就任のあいさつとさせていただきます。



茨城県各地区のスポーツ推進委員の永年表彰がありました!

これからも地域のスポーツ伝道師として頑張ります!!

平成 28 年 度 事 業 計 画

スポーツ推進委員会	一中地区	二中学区	三中学区	佐野中地区	4 月	大島中学区	田彦中学区	那珂湊中学区	平磯中学区	阿字ヶ浦中学区
総 会	総 会 ソフトボール大会	総 会	総 会	ソフトボール大会	4 月	総 会	総 会	総 会	総 会	総 会
県 総 会 水戸地区総会	ヘルス バレーボール大会				5 月	ヘルス バレーボール大会				
関東研究大会 全体研修	三世代交流 レクリエーション 大会	バレーボール大会 高齢者 レクリエーション大会 ソフトボール大会	ヘルス バレーボール大会 ソフトボール大会	高齢者 レクリエーション	6 月	ゆうゆうエージ スポーツ レクリエーション 大会	シニア レクリエーション		三世代スポーツ大会	グラウンド ゴルフ大会
	理事研修会		親子水泳教室	コミュニティ 夏まつり	7 月	体育部会交流会	ヘルス バレーボール	ノルディック ウォーキングの集い		ゴルフ大会
					8 月	お父さん ソフトボール大会			プロスポーツ観戦	
水戸地区 実技研修会					9 月	研 修 会	グラウンドゴルフ 大会	地域グラウンド ゴルフ大会		町民ウォーキング
大運動会 自主事業	秋季大運動会	秋季大運動会 ゴルフ大会	秋季大運動会	秋季大運動会	10 月	秋季大運動会	秋季大運動会 ファミリー バドミントン大会	秋季大運動会 コミュニティまつり	秋季大運動会 ヘルス バレーボール大会	秋季大運動会
全国研究協議会 水戸地区女性研修 交流会	コミュニティまつ り	コミュニティまつり 体育部会理事研修	ふるさとまつり	文 化 祭	11 月	大島 ふれあいフェスタ グラウンドゴルフ 大会	コミュニティまつり	ノルディック ウォーキングの集い	ノルディック体験会 しおさいまつり ゴルフ大会	コミュニティまつり
三浜駅伝競走大会		卓球・ピンポン・ ラージボール大会			12 月					
勝田 全国マラソン大会				研修視察	1 月					
	ファミリー バドミントン大会	ふれあい スポーツ大会	新春 レクリエーション 大会		2 月		ノルディック ウォーキング教室	ノルディック ウォーキングの集い	凧あげ大会	
県女性スポーツ 研修会	ゴルフ大会				3 月					



## 関東スポーツ 推進委員研究大会 山梨大会

期日：平成28年6月3日(金)  
～4日(土)  
場所：河口湖ステラシアター

### 内容

#### 1日目

##### 基調講演

中村 和彦 (山梨大学教育人間科学部長)

演題 『運動・スポーツと健康づくり』

～子どもの体力の現状と地域のかかわり方～

#### 2日目

##### 研究協議

テーマ 「市民スポーツ実施率の向上」

～子どもと長寿者と障害者の  
体力向上を図る～

### テーマ

地域を繋ぎ  
地域を生かし  
地域を元気に



競技の部 優勝 ユニコーン



## 第2回 夏季ヘルス バレーボール大会

期日：平成28年7月3日(日)  
場所：松戸体育館  
主催：ひたちなか市体育協会  
主管：ひたちなか市ヘルス  
バレーボール連盟

大会運営に  
協力しました。

競技の部 準優勝 team足崎カボちゃんズ



レクリエーションの部 優勝 枝川ガナールB



# 地区レポート

優勝目指して  
頑張れー!!



一中地区

## 第6回 一中地区 ヘルスバレーボール 大会

平成28年5月15日(日)

二中学区

## バレーボール大会

平成28年6月5日(日)

## 第13回 一中地区三世代 レクリエーション 大会

平成28年6月12日(日)



いっぱい  
入れ〜!

しっかり  
ひろって、  
つなげてね!!



高得点めざして  
ガンバルぞー!!

## 高齢者 レクリエーション 大会

平成28年6月12日(日)

三中学区

## ソフトボール大会

平成28年6月12日(日)

カキーン!!  
やった  
ヒットだ!



優勝!!  
おめでとうー



# 地区レポート

佐野中地区

## 高齢者 レクリエーション

平成28年6月5日(日)

団体戦  
心をひとつにして  
優勝めざします。



真剣そのもの  
(秘めたる闘志  
ですかね)



大島中学区

## ヘルス バレーボール大会

平成28年5月8日(日)

## ゆうゆうエージ スポレク大会

平成28年6月12日(日)

全部ぬくのは  
むずかしい  
のよね



優勝するぞ!!



おいや〜  
スパイクだ!!

田彦中学区

## シニア レクリエーション 大会

平成28年6月19日(日)

「バッコ〜」  
ねらいを定めて〜  
エイ!



## ヘルス バレーボール大会

平成28年7月9日(土)

自治会対抗、  
優勝めざして!



# 地区レポート



那珂湊中学区  
**湊子連相撲大会**  
 平成28年6月5日(日)



マウシ姿がカッコイー

相撲なでしこです!!



平磯中学区  
**三世代交流大会**  
 平成28年6月19日(日)

みんな、ホールインワン目指すわよ



グラウンドゴルフ



思いきりキック!



商品かかってるし…いいものほしいワ

キックベースボール





20名のスポーツ  
推進委員が  
参加しました

自分の  
きき目を  
確認中

### 生涯スポーツ 指導者講習会

期日：平成28年7月9日(土)  
場所：ひたちなか市文化会館  
大会議室  
主催：ひたちなか市  
講師：大阪府立大学  
吉井 泉 准教授

テーマ

### スポーツ指導に生かす スポーツビジョン

～「見ること」から考えるスポーツ～

動体視力を  
強化するメガネを  
かけて……



### ノルディック ウォーキング 指導士養成講座

期日：平成28年7月17日(日)  
場所：松戸体育館  
講師：順天堂大学院  
谷津 祥一 先生



谷津先生  
による実技  
指導です

ポールを持つての正しい歩き方実践中

編集後記

リオデジャネイロ・オリンピック、テレビの前から日本選手へ応援のエールを送り、参加選手からは、数々の感動を与えてもらいました。スポ進だよりも、微力ながらスポーツをすることの楽しさを伝えていきます。なお、各中学区の地区レポートをスポーツ推進委員ホームページに掲載しています。是非アクセスして下さい。 【坂本(洋) 記 [田彦中]

### 広報部員紹介 (中学区)

- |         |        |          |            |
|---------|--------|----------|------------|
| ◎坂本(洋)  | (田彦中)  | 浦山(三中)   | 関根(那珂湊中)   |
| ○根本(吉)  | (那珂湊中) | 虎間(三中)   | 大内(那珂湊中)   |
| 杉 寄(一中) |        | 山崎(佐野中)  | 薄井(平磯中)    |
| 根本(隆)   | (一中)   | 佐藤(佐野中)  | 黒澤(美阿字ヶ浦中) |
| 吉 田(一中) |        | 宇津野(大島中) |            |
| 黒澤(正)   | (二中)   | 辻井(大島中)  | ◎部会長       |
| 海老沢(二中) |        | 宮 本(田彦中) | ○副会長       |