

# スポ進だより

2017.8.25 No.45

■発行所/ひたちなか市スポーツ推進委員会  
■編集/広報部会  
■事務局/ひたちなか市市民生活部  
スポーツ振興課  
■電話/029(273)0111 内線 2111

ホームページ/<http://hitachinaka-taishi.jp/>

スポーツ推進委員会自主事業

## ノルディックウォーキング体験会

コース 旧那珂湊市内 一般参加者 46名

期日 平成29年7月8日(土)



皆で楽しく歩きました



木陰で休んでリフレッシュ!



那珂湊駅を過ぎてゴールまでもう一歩!



コース詳細は8ページ参照!



## スポーツ推進委員長就任あいさつ



スポーツ推進委員長  
小池 英夫

この度の任期満了に伴い、委員長に再任することになりました。今期は7名の新任委員を迎え、総勢50名で2年間の委員会活動を行っていきます。今後も委員長という大任を果たすべく、決意を新たにいたしております。

私たちスポーツ推進委員は、市内9つの中学校区から推薦を受けた50名で構成され、市民の皆様向けにニュースポーツ体験会を開催したり、スポーツに関する知識習得のため様々な研修会に参加したりして、市民の皆様がスポーツをより一層身近に感じていただけるよう活動しています。また、今年の11月には全国のスポーツ推進委員が一堂に会する全国スポーツ推進委員研究協議会がつくば市で開催されます。今年度はこの大会運営にも協力していきます。

さて、スポーツ推進委員会では、現在ノルディックウォーキング(NW)の普及に力を入れております。NWとは、2本のポールを使って歩くフィンランド生まれのスポーツです。ポールを使うことで、通常のウォーキングより20%ほど消費エネルギーが増え、特に上半身の運動量が増えることが特徴です。新しく運動を始めたい方や運動が苦手な方も気軽に行えるスポーツのひとつなので、ぜひお試しください。

結びになりますが、これから市民の皆様へのスポーツ活動等の振興のために日々取り組んで参りますので、地域の皆様のご理解・ご協力をお願い申し上げます。就任にあたってのあいさつといたします。

## 市民生活部副部長就任あいさつ

市民生活部 副部長 海埜 敏之

4月の定期人事異動により、市民生活部副部長に就任いたしました。どうぞよろしくお願いいたします。

スポーツ推進委員の皆様には、日頃より本市のスポーツ行政の推進及び市民運動会など各コミュニティ行事において、多大なるご尽力をいただきまして、厚く御礼申し上げます。

さて、今年に入り、卓球やゴルフでの日本人選手の活躍、大相撲では本県出身の稀勢の里関の横綱昇進、高安関の大関昇進など、スポーツに関する明るい話題が続いています。このようにスポーツが注目される中、本市では、平成31年の「いきいき茨城ゆめ国体」で水泳、バレーボール、サッカー女子、陸上競技の4競技の会場地となることが決定し、大会の成功に向け、日々準備を進めています。さらに、本国体の翌年には東京オリンピックが控えていることから、スポーツ界はなお一層の盛り上がりを見せることになるでしょう。

国体のような全国規模の大会を間近に見れる機会があるというのは、子供から大人まで、市民がスポーツに対する関心を持つよい機会です。本市には、勝田全国マラソンや三浜駅伝競走大会という伝統ある大会がありますが、国体をきっかけにより一層市民スポーツの振興を図っていきたくと考えております。スポーツ推進委員の皆様におかれましては、各コミュニティでのスポーツ活動など日頃様々な方面でご活躍いただいておりますが、本市スポーツの発展のため更なるお力添えをいただきますよう、何卒よろしくお願いいたします。

最後となりますが、スポーツ推進委員会のますますのご発展とスポーツ推進委員の皆様のご活躍とご健勝を祈念申し上げ、就任の挨拶とさせていただきます。



市スポーツ推進委員として、26年間にわたり活動し、その間に県女性スポーツ推進委員を兼任するなど、市内でのスポーツの普及及び女性のスポーツ活動推進に尽力しました。



坂本 禮子氏

長くの年月、スポーツというものに関係できたのも健康であったからであり、これらの事を少しでも多くの人に伝えられたらと考えております。ありがとうございました。

### 平成29年度 関東スポーツ推進委員 研究大会栃木大会

**期日**

平成 29 年 6 月 9 日 (金)

**場所**

栃木県総合文化センター

**内容** 基調講演

演題 「人を創るスポーツ」

講師 セルジオ越後氏

### 平成29年度 茨城県スポーツ推進委員 協議会総会

**期日**

平成 29 年 5 月 18 日 (木)

**場所**

土浦市 新治地区公民館



今回ひたちなか市スポーツ推進委員で  
功労者表彰を受けられた方々。  
ひたちなか市からは5名の方が表彰  
されました!



坂本 洋二氏



熊川 秀文氏



堀江 博志氏



児玉 光弘氏



小松崎 千秋氏

平成29年度 第58回  
全国スポーツ推進委員研究協議会 茨城大会  
平成29年11月9日(木)～10日(金) つくばカピオ他 開催

大会に向け  
準備中!

# スポーツ推進委員紹介

全中学区総勢 50 名      新たに 7 人の仲間が入りました！



## 一中地区

新しいメンバーも加わり、地域スポーツ指導員とともに、地域の方々と交流を図りながら楽しく活動していきます。



## 二中学区

身近に参加できる生涯スポーツ・スポーツ振興を目指し、スポ進一丸となって頑張ります。



## 三中学区



新しい仲間が加わりました。  
地域の皆様と楽しく交流できるよう企画・運営していきたいと思ひます。



## 佐野中地区

新メンバーと共にスポーツを通し地域との密着を深めていきたいです。





### 大島中学区

メンバーは変わりませんがチームワークで頑張ります。

### 田彦中学区

新メンバー 2 名を迎えて新たな気持ちで楽しく活動していきます。



### 那珂湊中学区

みなと waiwai クラブを通し、これまで以上に地域に密着した健康増進に頑張っていきます。



### 平磯中学区

チームワークと行動力で、メンバー全員で頑張っていきます。



### 阿字ヶ浦中学区

スポーツイベント等を通して、地域の皆様が心身ともに健康でいられるよう、活動していきます。



平成29年度事業計画

スポーツ推進委員会	一中学区	二中学区	三中学区	佐野中地区	4月	大島中学区	田彦中学区	那珂湊中学区	平磯中学区	阿字ヶ浦中学区
総会	総会ソフトボール大会	総会	総会	総会ソフトボール大会	4月	総会	総会	総会		総会
県総会 水戸地区総会		ヘルス バレーボール大会	ヘルス バレーボール大会		5月	ヘルス バレーボール大会		総会		
関東研究大会 全体研修	三代交代 レクリエーション 大会	バレーボール大会 高齢者 レクリエーション大会 ソフトボール大会	ソフトボール大会 みんなで歩こう! ノルディック ウォーキング	高齢者 レクリエーション	6月	ゆうゆう エージズスポーツ レクリエーション大会 ノルディック ウォーキング講習会	シニア レクリエーション		三世代スポーツ大会 ゴルフ大会	町民ゴルフ大会
自主事業 水戸地区実技 研修会		親子水泳教室		コミュニティ 夏祭り	7月	体育部会交流会	ヘルス バレーボール大会	ノルディック ウォーキングの集い		
	理事研修会				8月	お父さん ソフトボール大会			プロスポーツ観戦	
水戸地区 女性研修交流会					9月	研 修 会	研 修 会	地域グラウンド ゴルフ大会		町民ウォーキング 大会
大運動会	秋季大運動会	秋季大運動会 ゴルフ大会	秋季大運動会	秋季大運動会	10月	秋季大運動会	秋季大運動会 ファミリ バドミントン大会	秋季大運動会	秋季大運動会 ヘルス バレーボール大会	秋季大運動会 町民ヘルス バレーボール大会
全国研究協議会	コミュニティまつり ノルディック ウォーキング 体験会	コミュニティまつり 体育部会理事研修	ふるさとまつり 理事研修会	文 化 祭	11月	大島ふれあい フェスタ グラウンド ゴルフ大会	コミュニティまつり ノルディック ウォーキング 体験会	コミュニティまつり ノルディック ウォーキングの集い	ノルディック ウォーキング会 しおさいまつり	コミュニティまつり
三浜駅伝競走大会		卓球・ピンポン・ ラージボール大会			12月					
勝田全国マラソン					1月					
	ヘルス バレーボール大会	ふれあい スポーツ大会	新春 レクリエーション 大会	研修視察	2月		研 修 会		ウォークラリー大会	
県女性スポ進 研修会	ゴルフ大会		みんなで歩こう! ノルディック ウォーキング		3月			ノルディック ウォーキングの集い		親子スキー教室 町民ゴルフ大会

思ったより難しいけど  
みんなで参加  
できる競技です。



●スピードラダーゲッター

▼ボール  
◀ひも



## 水戸地区スポーツ推進協議会 実技研修会

平成29年7月13日(木) ひたちなか市総合運動公園 総合体育館



●ノルディックウォーキング

天気がよかったので  
総合運動公園の外周を  
一周しました。  
暑くて大変  
汗びっしょり。。。。



## 第3回夏季 ヘルスバレーボール大会

平成29年7月2日(日) ひたちなか市松戸体育館

主催：ひたちなか市体育協会  
主管：ひたちなか市ヘルスバレーボール連盟



参加チーム  
**27**  
チーム

白熱した試合でした。



<b>優勝</b>	
<b>KOJI</b>	<b>100%</b> (柏市)
<b>準優勝</b>	
<b>ブルーフェニックス</b>	(流山市)
<b>3位</b>	
<b>waiwaiアタッカーズ</b>	(湊中)
<b>ユニコーン</b>	(三中)

# ノルディックウォーキングコース紹介

休憩 2.5km 地点  
(仮設トイレ, 水飲み場有)



隠れた名所 反射炉跡

休憩 3.0km 地点  
(自販機, トイレ有)



電車に乗らず私は歩く!



晴天に恵まれ  
多数の参加ありがとうございます。



美しく歩いて  
健康増進  
コース

**コース①: 4.0km**  
( 漁村センター→湊公園→反射炉跡→  
那珂湊駅→漁村センター )

**所要時間: 約 1 時間**

**コース②: 2.5km**  
( 漁村センター→湊公園→漁村センター )

**所要時間: 約 30 分**



階段かあ ガンバレ♡



お疲れさま  
クールダウンしましょう

**編集後記**

今号より新しいメンバーでの作成となりますが、みなさんの希望するようなスポーツ推進委員会だよりになるように努力いたします。

また、ノルディックウォーキングのコースなども発信してまいりますので健康づくりにつながればと思います。

杉寄 記【一中】

**広報部員紹介 (中学区)**

◎杉 寄 (一中)	小 川 (三中)	関 根 (那珂湊中)
○根本(吉) (那珂湊中)	山崎(広) (佐野中)	大 内 (那珂湊中)
根本(隆) (一中)	佐 藤 (佐野中)	面 澤 (那珂湊中)
倉 林 (一中)	宇津野 (大島中)	薄 井 (平磯中)
黒澤(正) (二中)	辻 井 (大島中)	黒澤(美) (阿字ヶ浦中)
川 又 (二中)	宮 本 (田彦中)	◎部会長
虎 間 (三中)	山崎(健) (田彦中)	○副部会長