

スポ進だより

2018.8.25 No.47

■発行所/ひたちなか市スポーツ推進委員会
■編集/広報部会
■事務局/ひたちなか市民生活部
スポーツ振興課
■電 話/029(273)0111 内線 2112

ホームページ/<http://hitachinaka-taishi.jp/>

いきいき茨城ゆめ国体 水泳リハーサル大会開催

期 日

平成30年 5月26日(土)
～7月 1日(日)

場所：笠松運動公園屋内水泳プール



迫力満点の泳ぎです!!



2018 いきいき茨城ゆめカップ(競泳)

5月26日、27日の2日間、関東近県から集結した1,229人の選手が熱い戦いを繰り広げ、県内外から訪れた4,981人の観客を魅了しました。

圧巻の演技



日本アーティスティックスイミング チャレンジカップ2018 (旧シンクロナイズドスイミング)



水の妖精



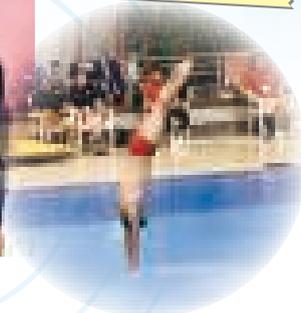
第48回関東選手権 飛込競技大会



飛込成功!?



水に吸い込まれるように
入水できるかな?



水戸地区 スポーツ推進委員 協議会総会

平成30年
5月15日
(火)

【場所】
松戸体育館研修室

水戸地区は水戸市、笠間市、ひたちなか市、常陸大宮市、那珂市、小美玉市、茨城町、城里町、大洗町、東海村、大子町の計11市町村で構成されています。各市町村のスポーツ関係代表者が集まり、意見交換等を行っています。



理事会風景



平成30年度 茨城県スポーツ推進 委員協議会総会

平成30年
5月24日
(木)

【場所】
土浦市新治地区公民館

ひたちなか市スポーツ推進委員会からは出席はありませんでした。
功労者受賞の皆様、おめでとうございます。

募集

美しく歩いて健康増進 初心者歓迎

～ 市民ノルディックウォーキング ～

- 期 日 平成30年10月20日(土) 午前9時～正午(小雨決行)
- 場 所 六ッ野スポーツの杜公園
- 対 象 小学生以上
- 人 数 先着100名
- 募集期間 平成30年10月12(金)まで
- 指 導 者 市スポーツ推進委員
- 指導方法 実技主体(ウォーミングアップ, 基本レッスン指導, コースウォーク, クーリングダウン)
- 問合せ先 ひたちなか市スポーツ振興課 TEL 273-0111(内線 2112)



関東スポーツ推進 委員研究大会 東京大会

平成30年
6月8日・9日
(金)(土)

【場所】

東京都 墨田区
総合体育館メインアリーナ

大会テーマ

「スポーツが未来を変える」

～一億総スポーツ社会の実現に
向けたスポーツ推進委員の役割～



関東各都県のスポーツ推進委員約2,000名が参加しました。(茨城県から323名の参加)
直面する生涯スポーツの諸問題について研究協議し、資質の向上と相互の情報交換を図ってきました。
この大会は各県の持ち回りで行われ、次回は埼玉県で開催予定です。



一中地区
**三世代交流
 レクリエーション
 大会**
 平成30年6月3日(日)

石川運動ひろばにて約200名により開催!!
 6歳~92歳まで、みんなでスポーツを
 楽しみました!!



ボール送り
 10チームで競いました



豪華景品をいただきました

二中学区
**高齢者
 レクリエーション
 大会**
 平成30年6月10日(日)

三中学区
**ソフトボール
 大会**
 平成30年6月10日(日)

宣誓!!
 我々はー!!



プレーボール!
 ガンバレ〜



表彰式 景品いっぱい♡



狙った点数へ
 ん〜ムズカシ〜

ディスクゲッター
 (フリスビー)
 簡単そーなんだけど...



大勢の参加者
 ガンバレ〜!!

佐野中地区
**高齢者
 レクリエーション
 大会**
 平成30年6月10日(日)

大島中学区

ゆうゆうエージ
スポーツレクリエーション
大会

平成30年6月10日(日)



パーフェクト賞
狙うわよ!!

ヘルスバレー
優勝めざすわよ!!
OH!!



もう少しだ
ガンバレ!!

100名を超える参加者があり
大変にぎやかに開催されました

ヘルスバレーボール
大会

平成30年5月13日(日)



平磯中地区

三世代交流
スポーツ大会

平成30年6月24日(日)

来たぞー
取れ〜!!



いったぞー
打てえ〜!!



田彦中学区

ヘルス
バレーボール大会

平成30年7月8日(日)



絶対優勝だ!!



梅雨晴れ!



老いも若きも?



いいニオイ〜

阿字ヶ浦中学区

町民ゴルフ大会

平成30年7月8日(日)



親善を深め楽しい一日でした!!

那珂湊中学区

ノルディック
ウォーキングの集い

平成30年7月1日(日)

ん〜楽しみ♥



良い景色です



休憩は?



平成 30 年 度 事 業 計 画

スポーツ推進委員会	一中学区	二中学区	三中学区	佐野中地区		大島中学区	田彦中学区	那珂湊中学区	平磯中学区	阿字ヶ浦中学区
総 会	総 会 ソフトボール大会	総 会		総 会 ソフトボール大会	4 月	総 会	総 会	総 会	総 会	総 会
県総会 水戸地区総会		バレーボール大会	ヘルス バレーボール大会		5 月	ヘルス バレーボール大会			ゴルフコンペ	
関東研究大会	三世代交流 レクリエーション 大会	高齢者 レクリエーション大会 ソフトボール大会	ソフトボール大会	高齢者 レクリエーション 大会	6 月	ゆうゆうエー ジ スポーツ レクリエーション 大会	シニア レクリエーション		研修会 三世代交流 スポーツ大会	
	理事研修会		親子水泳教室	コミュニティ 夏祭り	7 月	研修会 交流会	ヘルス バレーボール大会	ノルディック ウォーキングの集い	ヘルス バレーボール大会	町民ゴルフ大会
					8 月	お父さん ソフトボール大会			プロスポーツ観戦	
水戸地区実技研修会					9 月			地域グラウンド ゴルフ大会	ノルディック ウォーキング体験会	グラウンドゴルフ 大会
大運動会 市民ノルディック ウォーキング	秋季大運動会 ノルディック ウォーキング	秋季大運動会 ゴルフ大会	秋季大運動会 ノルディック ウォーキング	秋季大運動会	10 月	秋季大運動会	秋季大運動会 ノルディック ウォーキング 体験会	秋季大運動会	秋季大運動会	秋季大運動会
全国研究協議会 水戸地区女性研修 交流会	コミュニティまつり	コミュニティまつり 体育部会理事研修	ふるさとまつり	文化祭	11 月	大島 ふれあいフェスタ グラウンドゴルフ 大会	ファミリー バドミントン大会 コミュニティまつり	コミュニティまつり ノルディック ウォーキングの 集い	しおさいまつり	コミュニティ音楽祭 町民ゴルフ大会
三浜駅伝競走大会		卓球・ピンポン・ ラージボール大会			12 月					
勝田全国マラソン					1 月					
	ヘルス バレーボール大会	ふれあい スポーツ大会	新春 レクリエーション 大会	研修視察	2 月		研修会		スキー教室 ウォークラリー大会	
県実技研修会	ゴルフ大会				3 月			ノルディック ウォーキングの集い	ノルディック ウォーキング体験会	親子スキー教室
					未 定					

**第4回 夏季
ヘルスバレーボール
大会**

期日:平成30年
7月15日(日)
場所:松戸体育館

ナイスアタック!!



ジャンケン大会
賞品満載
幸せ♥



アジックスAが優勝!!
流山から優勝杯を
奪還したぞー!!



**平成30年度
生涯スポーツ
指導者講習会**

期日:平成30年
7月21日(土)
場所:那珂湊コミュニティ
センター



スポーツ文化とは何か
—豊かな生活(QOL)を送るために—

講師: 流通経済大学スポーツ健康科学部
教授 田蓑 健太郎 氏



受講者は真剣に講義を
聞いています



