

# スポ進 2019.3.25 No.48 だより

■発行所/ひたちなか市スポーツ推進委員会  
■編集/広報部会  
■事務局/ひたちなか市市民生活部  
スポーツ振興課  
■電話/029(273)0111 内線 2112

ホームページ/<http://hitachinaka-taishi.jp/>

美しく歩いて  
健康増進

## 市民ノルディックウォーキング

期 日 平成30年10月20日(土)

場 所 六ッ野スポーツの杜公園

たくさんの参加を頂きました!!



準備体操 1、2、1、2



いざ 出発!



お疲れ様でした



良い天気で気持ちい~



**第59回  
全国スポーツ推進  
委員研究協議会  
鹿児島大会**

期日：平成30年11月  
15日(木)・16日(金)  
場所：鹿児島アリーナ



吉村氏全国大会で発表!!

大会テーマ

**スポーツの力で輝く未来!**



全国各都道府県のスポーツ推進委員3,450名が参加しました。(茨城県から131名の参加)

当委員の吉村孝子氏が総合型地域スポーツクラブ「みなとwaiwaiクラブ」のマネージャーとして健康長寿社会の実現に向けたスポーツ推進委員の役割を紹介しました。



歓迎アトラクション

内容はシャフルボードとスロージョギングです。  
講師の先生はレクリエーション協会から派遣された方です。



### 水戸地区 スポーツ推進委員 協議会実技研修会

期日：平成30年  
9月12日 (水)  
場所：笠間市民体育館

#### シャフルボードとは？

シャフルボードは、細長いコートの上でディスク (円盤) を押し出し、「ダイアグラム」と呼ばれる得点盤上に到達させて、得点を競うニュースポーツです。



ジョギング前の準備体操しっかりね。  
足腰の負担が少ないスロージョギングは  
運動の嫌いな方でも大丈夫です。

### 水戸地区 スポーツ推進委員 協議会女性研修交流会

期日：平成30年  
11月6日 (火)  
場所：笠間市民体育館



いつもと違う  
交流会になったゾー!!



笠間市女性  
スポーツ推進委員の  
皆さんです。



最後は輪に  
なり隣の足を  
マッサージ(笑)

内容はリズム体操。  
講師の先生を招いてではなく、  
笠間市女性スポーツ推進委員の  
方が指導してくれました。和気  
あいあいの中、ゲーム感覚で頭も  
使い、体も使い、楽しく研修交流  
会ができました。



# 秋季大

いっぱい  
はいれ~!

## 一中地区



玉入れ



ボール運びリレー

親子で力を  
合わせて!!

## 二中学区

今年から始めました



必勝



ボール運搬  
準備OK?

麻袋に入って  
跳ねてます



毎年白熱  
してます!

## 三中地区

今から  
とぶよ~



## 大島中学区

優勝がかかっています  
真剣にスタート!



総合リレー

二段玉入れ



みんなを  
代表しての  
選手宣誓

## 佐野中地区

息を合わせて  
1、2、1、2



二人三脚

大量得点するには  
コツがいります



# 運動会

10月7日

## 田彦中学区



子供会対抗リレー



綱引き

オーエス! オーエス!!  
オーエス! オーエス!!  
今年も優勝するぞ~

## 平磯中地区



時間内で何人乗れるかな  
題名は「華のステージ」

がんばれー! 追い抜け!!  
ファイトー! 抜かれるな!!

お昼休み時間に  
郷土芸能演奏披露



## 阿字ヶ浦中学区

ラジオ体操で  
イチ、ニ、サン



大玉ころがし  
大玉コロコロ  
自分もコロコロ

## 那珂湊中学区

皆さ~ん  
手伝ってー  
ヨイショ



まてー!!  
ピカチュウ  
ポケモンGO



パンが  
とれないよ~



無事、網を  
くぐれたよ~

体育協会  
講演会・体験会  
転ばぬ先の  
ノルディックウォーキング

期日：平成30年  
9月15日(土)  
場所：那珂湊体育館

体育協会講演会・体験会が那珂湊体育館で行われました。順天堂大学非常勤講師 谷津 祥一氏，静岡大学準教授 祝原 豊氏，(一般社団法人)日本ノルディックウォーキング振興会茨城支部長 菊田 利秀氏が講師として招かれ，121名が参加しました。



講演会・体験会の様子  
皆さん真剣です。



前日からの雪で足元の悪い中，千葉県からも参加してくれました。

第4回  
女子ヘルス  
バレーボール大会

期日：平成31年  
2月10日(日)  
場所：松戸体育館

- 優勝**   
CLAP (流山市)
- 準優勝**   
アジックス (ひたちなか市)
- 3位** COCORO (ひたちなか市)  
絆 (ひたちなか市)



参加団体  
全員集合

白熱の決勝戦!!



# 第73回 三浜駅伝競走大会

期日：平成30年12月2日(日)

場所：ひたちなか市・大洗町



田彦中学校生徒による選手宣誓

全174チーム参加



海風を受けて疾走中!!



はやくはやく!



フレー!  
フレー!!



かわいい応援

わたしに任せて!!



総合優勝

茨城大学 A



# 第67回 勝田全国マラソン

期日：平成31年1月27日(日)  
場所：ひたちなか市・東海村

### 出走者数

フルマラソン男子……10,059人  
フルマラソン女子…… 1,517人  
10km男子…………… 3,942人  
10km女子…………… 1,691人

### 優勝者(フルマラソン記録)

男子 甲斐 大貴 2:18:29  
女子 橋本 奈海 2:34:18



**編集後記**  
関係者のご協力により、無事に最後の発刊ができました。ありがとうございました。  
来年度は、いきいき茨城ゆめ国体などを通していろいろなスポーツと接する機会があります。自分に合った生涯スポーツと出会えます様に今後も情報を発信できるように努めます。  
【杉寄 記[一中]】

### 広報部員紹介 (中学区)

- |               |             |               |
|---------------|-------------|---------------|
| ◎杉 寄 (一中)     | 小 川 (三中)    | 関 根 (那珂湊中)    |
| ○根本(吉) (那珂湊中) | 山崎(広) (佐野中) | 大 内 (那珂湊中)    |
| 根本(隆) (一中)    | 佐 藤 (佐野中)   | 面 澤 (那珂湊中)    |
| 倉 林 (一中)      | 宇津野 (大島中)   | 薄 井 (平磯中)     |
| 黒澤(正) (二中)    | 辻 井 (大島中)   | 黒澤(美) (阿字ヶ浦中) |
| 川 又 (二中)      | 宮 本 (田彦中)   |               |
| 虎 間 (三中)      | 山崎(健) (田彦中) |               |
- ◎部会長 ○副部会長