

スポ進 2019.3.25 No.48 だより

■発行所/ひたちなか市スポーツ推進委員会
■編集/広報部会
■事務局/ひたちなか市市民生活部
スポーツ振興課
■電話/029(273)0111 内線 2112

ホームページ/<http://hitachinaka-taishi.jp/>

美しく歩いて
健康増進

市民ノルディックウォーキング

期 日 平成30年10月20日(土)

場 所 六ッ野スポーツの杜公園

たくさんの参加を頂きました!!



準備体操 1、2、1、2



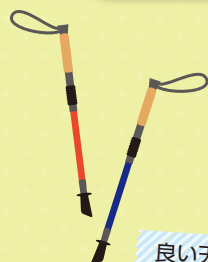
いざ 出発!



お疲れ様でした



良い天気で気持ちい~



**第59回
全国スポーツ推進
委員研究協議会
鹿児島大会**

期日：平成30年11月
15日(木)・16日(金)
場所：鹿児島アリーナ



吉村氏全国大会で発表!!

大会テーマ

スポーツの力で輝く未来!



全国各都道府県のスポーツ推進委員3,450名が参加しました。(茨城県から131名の参加)

当委員の吉村孝子氏が総合型地域スポーツクラブ「みなとwaiwaiクラブ」のマネージャーとして健康長寿社会の実現に向けたスポーツ推進委員の役割を紹介しました。



歓迎アトラクション



内容はシャフルボードとスロージョギングです。
講師の先生はレクリエーション協会から派遣された方です。



水戸地区 スポーツ推進委員 協議会実技研修会

期日：平成30年
9月12日 (水)
場所：笠間市民体育館

シャフルボードとは？

シャフルボードは、細長いコートの上でディスク (円盤) を押し出し、「ダイアグラム」と呼ばれる得点盤上に到達させて、得点を競うニュースポーツです。



ジョギング前の準備体操しっかりね。
足腰の負担が少ないスロージョギングは
運動の嫌いな方でも大丈夫です。

水戸地区 スポーツ推進委員 協議会女性研修交流会

期日：平成30年
11月6日 (火)
場所：笠間市民体育館



いつもと違う
交流会になったゾー!!



笠間市女性
スポーツ推進委員の
皆さんです。



最後は輪に
なり隣の足を
マッサージ(笑)

内容はリズム体操。
講師の先生を招いてではなく、
笠間市女性スポーツ推進委員の
方が指導してくれました。和気
あいあいの中、ゲーム感覚で頭も
使い、体も使い、楽しく研修交流
会ができました。



秋季大

いっぱい
はいれ~!

一中地区



玉入れ



ボール運びリレー

親子で力を
合わせて!!

二中学区

今年から始めました



必勝

麻袋に入って
跳ねてます

ボール運搬
準備OK?



毎年白熱
してます!

三中地区

今から
とぶよ~



優勝がかかっています
真剣にスタート!

大島中学区



総合リレー

二段玉入れ

みんなを
代表しての
選手宣誓



佐野中地区

息を合わせて
1、2、1、2



二人三脚

大量得点するには
コツがいります



運動会

10月7日

田彦中学区



子供会対抗リレー



綱引き

オーエス! オーエス!!
オーエス! オーエス!!
今年も優勝するぞ~

平磯中地区



時間内で何人乗れるかな
題名は「華のステージ」

がんばれー! 追い抜け!!
ファイトー! 抜かれるな!!

お昼休み時間に
郷土芸能演奏披露



阿字ヶ浦中学区

ラジオ体操で
イチ、ニ、サン



大玉ころがし
大玉コロコロ
自分もコロコロ

那珂湊中学区

皆さ~ん
手伝ってー
ヨイショ



まてー!!
ピカチュウ
ポケモンGO



パンが
とれないよ~



無事、網を
くぐれたよ~

体育協会
講演会・体験会
転ばぬ先の
ノルディックウォーキング

期日：平成30年
9月15日(土)
場所：那珂湊体育館

体育協会講演会・体験会が那珂湊体育館で行われました。順天堂大学非常勤講師 谷津 祥一氏，静岡大学準教授 祝原 豊氏，(一般社団法人)日本ノルディックウォーキング振興会茨城支部長 菊田 利秀氏が講師として招かれ，121名が参加しました。



講演会・体験会の様子
皆さん真剣です。



前日からの雪で足元の悪い中，千葉県からも参加してくれました。

第4回
女子ヘルス
バレーボール大会

期日：平成31年
2月10日(日)
場所：松戸体育館

- 優勝 CLAP (流山市)
- 準優勝 アジックス (ひたちなか市)
- 3位 COCORO (ひたちなか市)
絆 (ひたちなか市)



参加団体
全員集合

白熱の決勝戦!!



第73回 三浜駅伝競走大会

期日：平成30年12月2日(日)

場所：ひたちなか市・大洗町



田彦中学校生徒による選手宣誓

全174チーム参加



海風を受けて疾走中!!



はやくはやく!



フレー!
フレー!!



かわいい応援

わたしに任せて!!



総合優勝

茨城大学 A



第67回 勝田全国マラソン

期日：平成31年1月27日(日)
場所：ひたちなか市・東海村

出走者数

フルマラソン男子……10,059人
フルマラソン女子…… 1,517人
10km男子…………… 3,942人
10km女子…………… 1,691人

優勝者(フルマラソン記録)

男子 甲斐 大貴 2:18:29
女子 橋本 奈海 2:34:18



編集後記

関係者のご協力により、無事に最後の発刊ができました。ありがとうございました。
来年度は、いきいき茨城ゆめ国体などを通していろいろなスポーツと接する機会があります。自分に合った生涯スポーツと出会えます様に今後も情報を発信できるように努めます。

【杉寄 記[一中]】

広報部員紹介 (中学区)

- | | | |
|---------------|-------------|---------------|
| ◎杉 寄 (一 中) | 小 川 (三 中) | 関 根 (那珂湊中) |
| ○根本(吉) (那珂湊中) | 山崎(広) (佐野中) | 大 内 (那珂湊中) |
| 根本(隆) (一 中) | 佐 藤 (佐野中) | 面 澤 (那珂湊中) |
| 倉 林 (一 中) | 宇津野 (大島中) | 薄 井 (平磯中) |
| 黒澤(正) (二 中) | 辻 井 (大島中) | 黒澤(美) (阿字ヶ浦中) |
| 川 又 (二 中) | 宮 本 (田彦中) | |
| 虎 間 (三 中) | 山崎(健) (田彦中) | |

◎部会長 ○副部会長