

スポ進だより

2019.8.25 No.49

- 発行所/ひたちなか市スポーツ推進委員会
- 編 集/広報部会
- 事務局/ひたちなか市市民生活部
スポーツ振興課
- 電 話/029(273)0111 内線2112

ホームページ/<http://hitachinaka-taishi.jp/>

全体研修(ニュースポーツ体験会)

【期日】令和元年6月29日(土)

【場所】松戸体育館

ユニカール

室内のカーリング



投げる力加減が
難しかった!



ラダーゲッター

両端にボールがついたヒモを
ラダー(はしご)に向かって投げる!



簡単に見えて
意外に難しい!

スポーツ推進委員長就任あいさつ



スポーツ推進委員長
小池 英夫

この度の任期満了に伴い、委員長に再任されることとなりました。今期は6名の新任委員を迎え、総勢50名で2年間の委員会活動を行っていきます。委員長という大任を果たすべく、決意を新たに邁進していく所存です。

私たちスポーツ推進委員は、市内9つの中学校区から推薦を受けた50名で構成されています。主な活動として、地域行事や勝田全国マラソンなど市主催のスポーツイベントへの協力、スポーツ体験会の開催などを行っております。

さて、これまでスポーツ推進委員会では市民の皆様がスポーツを身近に感じていただくため、ヘルスパレーボールやノルディックウォーキングの普及に努めて参りました。今年度も、誰でも気軽に始めることのできるスポーツを新たに紹介することを検討しております。詳細が決まりましたら、この「スポーツ推進委員会だより」やホームページで掲載する予定です。

結びになりますが、地域スポーツ活動のために、スポーツ推進委員会一丸となって取り組んで参りますので、地域の皆様のご理解・ご協力をお願い申し上げまして、就任にあたっての挨拶といたします。

部長就任あいさつ

市民生活部長 海 埜 敏 之

4月の定期人事異動により、市民生活部長に就任いたしました。どうぞよろしくお願いいたします。

スポーツ推進委員の皆様には、日頃より本市のスポーツ行政はもとより市政全般にわたり多大なるご尽力をいただきまして、厚く御礼申し上げます。

さて、今年の9月から10月にかけて、「いきいき茨城ゆめ国体」と「いきいき茨城ゆめ大会」が開催され、本市では陸上競技、水泳、女子サッカー、成年男女・少年男子バレーボールが行われます。茨城県では45年ぶりの国民体育大会であり、これまで以上に市民のスポーツに対する関心はますます高まっていくことと思いますが、これを一過性のものとせず、より多くの市民がスポーツに触れ合えるような「環境・雰囲気づくり」を着実に進めていくことが、大切であると考えております。

スポーツ推進委員の皆さまにおかれましては、各コミュニティでのスポーツ活動、勝田全国マラソン大会、三浜駅伝競走大会の運営等に、ご協力いただいているところではありますが、今後もより一層のご支援ご協力を賜りますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。

最後となりますが、スポーツ推進委員会のますますのご発展と、スポーツ推進委員の皆様のご活躍とご健勝を祈念申し上げ、就任の挨拶とさせていただきます。

茨城県スポーツ推進委員協議会総会

【期日】令和元年5月22日(水)
【場所】土浦市新治区公民館



今回ひたちなか市スポーツ推進委員で功労者表彰を受けられた方々。
ひたちなか市からは4名の
方が表彰されました!



榊末氏



和田 孝氏



辻井 理香氏



杉寄 正寿氏

関東スポーツ推進委員研究大会 埼玉大会

【期日】令和元年6月7日(金)～6月8日(土)
【場所】大宮ソニックシティホール



- 基調講演** ● 演題 「その1秒をけずりだせ」
● 講師 酒井 俊幸氏 (東洋大学陸上部長距離部門監督)

箱根駅伝でおなじみの東洋大学駅伝監督、酒井 俊幸さんの基調講演「その1秒をけずりだせ」は、いかに無駄のない練習で、チームを強豪校に導いたかを、分かりやすく話していただき、あっという間の90分でした。アトラクションの和太鼓やパトンは、とても素晴らしかったです。



スポーツ推進委員紹介



一中地区

サカモト 坂本 禮子	レイコ 総務企画部	スズキ 杉 晋	マサトシ 正 寿 広報部
ササジマ 笹 靖 政	マサコ 代 事業調査部	ネモト 根 本	タクシ 隆 広報部
コマツギキ 小松崎 千秋	チアキ 事業調査部	クラバヤシ 倉 林	ユズアキ 和 啓 広報部
ホリエ 堀 江 博志	ヒロシ 事業調査部		

二中学区

ワチ 和 地 孝 康	ツカサス 副委員長	クドウ 工 藤 哲	サトシ 事業調査部
イシダ 石 田 健 一	ケンイチ 総務企画部	カワマタ 川 又 宣 夫	ノリオ 広報部
クロサワ 黒 澤 正 子	マサコ 広報部	ハヤシ 林 稔 章	トシヤキ 事業調査部



三中学区

スズキ 鈴 木 静	シズカ 副委員長	サトウ 佐 藤 文 紀	フミノリ 事業調査部
サカキ 榑	スエ 末 総務企画部	アラエツ 荒 光	サスシ 泰 広報部
トラマ 虎 間	サスシ 康 広報部		

佐野中地区

コイシカワ 小石川 ひろ子	ヒロコ 総務企画部	カツノ 勝 野 敏 行	トシユキ 事業調査部
ヤマザキ 山 崎 広 美	ヒロミ 広報部	ムラカミ 村 上 芳 巳	ヨシミ 事業調査部
サトウ 佐 藤 雅 樹	マサキ 広報部		





大島中学区

ウツノ 宇津野 智子 広報部	トモコ マサユキ 武 澤 政之 事業調査部
ワダ 和田 孝 総務企画部	アベ 阿 部 幸 司 事業調査部
ツツイ 辻井 理香 広報部	

田彦中学区

クボタ 久保田 康 治 総務企画部	アヅマ 安 島 眞 弓 事業調査部
ミヤモト 宮 本 章 子 広報部	オニヅワ 鬼 澤 敏 則 広報部
ヤマダ 山 田 隆 事業調査部	



平磯中学区

ハセガワ 長谷川 勝 巳 総務企画部	ヒヤマ 樋 山 恵 子 事業調査部
ウスイ 薄 井 京 子 広報部	ウスイ 薄 井 慎 司 事業調査部

阿字ヶ浦中学区

コイケ 小 池 英 夫 委員長	コイケ 小 池 元 也 事業調査部
クロサワ 黒 澤 美 和 子 広報部	



那珂湊中学区

ヨコスカ 横須賀 眞知子 総務企画部	ヨシムラ 吉 村 孝 子 事業調査部
セキネ 関 根 博 広報部	ナガモリ 永 盛 玲 子 事業調査部
ネモト 根 本 吉 則 広報部	ヨコスカ 横須賀 照 事業調査部
ニハタ 御 幡 正 道 総務企画部	メンザワ 面 澤 雄 一郎 広報部
オオウチ 太 内 豊 晴 広報部	タナカ 田 中 高 司 事業調査部

令和元年度事業計画

スポーツ推進委員会	一中地区	二中地区	三中地区	佐野中地区	大島中地区	田沼中地区	都賀中地区	平塚中地区	阿字ヶ浜中地区
総会	総会 ソフトボール大会	総会	理事会	総会 ソフトボール大会	4月	総会 総会全大会	総会	総会	総会
水戸地区総会 懇談会	理事研修会	バレーボール大会			5月	バドミントン大会			
関東研究大会 全体研修	三世交代速レクリ エーション大会	高齢者レクリエー ション大会 ソフトボール大会	ヘルスバレーボール ソフトボール大会	高齢者 レクリエーション	6月	レクリエーション 大会	ノルディック ウォーキング	三世代スポーツ 大会	町民ゴルフ大会
			親子水泳教室	夏祭り	7月	交流会	ヘルスバレーボール		ノルディック ウォーキング
					8月	ソフトボール大会			
水戸地区実技研修会	ノルディック ウォーキング				9月	合同研修会	グラウンド ゴルフ大会		
秋季大運動会	秋季大運動会 ゴルフ大会	秋季大運動会	秋季大運動会	秋季大運動会	10月	秋季大運動会			
全国研究協議会 水戸地区女性研修 交流会	コミュニティまつり 体育部会理事研修	コミュニティまつり 体育部会理事研修	ふるさとまつり 体育部会理事研修	文化祭	11月	ふれあいフェスタ アラウンド ゴルフ大会	コミュニティまつり ヘルスバレー体験会	しおさいまつり	町民ゴルフ大会
三浜駅伝競走大会	卓球・ピンポン・ ラージボール大会				12月	ノルディック ウォーキング		ニュースポーツ 大会	
新田全国マラソン		体育協会総員大会			1月				
	ふれあい スポーツ大会	レクリエーション 大会 大人 レクリエーション 大会 小学生		研修勉強 会	2月	部会研修 芸能発表会		スキー教室 ウォークラリー大会	
県実技研修会	ゴルフ大会		総会 ノルディック ウォーキング		3月		ノルディック ウォーキング	ノルディック ウォーキング	親子スキー教室

スポーツ推進委員役割紹介

総務企画部

各種事業計画の企画立案
及び運営に関する事を協議し、
会の円滑な運営を図って
います。

事業調査部

勝田全国マラソン及び三浜
駅伝競走大会の詳細について、
その他各種事業の円滑な運営に
必要な情報の収集・調査
を行っています。

広報部

広報紙「スポ進だより」の
編集・企画及び発行(年2回)、
ホームページの更新(年2回)、
各種行事の啓発宣伝を
行っています。



その他活動

3市合同 ノルディック ウォーキング

令和元年6月1日(土)
ひたちなか市開催

参加者 ひたちなか市・
那珂市・常陸大宮市
合計 80名



白熱の
試合模様



第5回夏季 ヘルスバレー ボール大会

令和元年6月22日(土)
松戸体育館

令和元年度 生涯スポーツ 指導者講習会

令和元年7月13日(土)
ひたちなか市文化会館
大会議室



NPO法人 日本健康加齢推進機構 小澤多賀子先生による、基調講演の様子

ニュースポーツ紹介



ユニカールとは…!!

冬季オリンピック種目のカーリングを屋内で手軽に楽しめるようにと、1979年にスウェーデンで考案されたのがユニカールです。氷の代わりに滑りやすい専用カーペットの上で、天然石の代わりに取っ手のついた合成樹脂製のストーンを使用してゲームを行います。

ラダーゲッターとは…!!

ロープでつながれた2本のゴム鞆(ラダー)に向かって引っ掛けるといゲームで、投てきする選手は、鞆の片方を持ち、もう一方の垂れ下がった鞆を前後に揺らして飛ばすようにして、アンダーハンドではしごに向けて投げるゲームです。

コートは、縦7.5m、横3mですが、選手の体力やレベルに応じて変更して行うこともあります。

松戸体育館でレンタルを受付しますので、ぜひお楽しみください。



スポーツ推進委員の
ホームページもご覧ください。

ひたちなか市スポーツ推進委員 [検索](#)



編集後記

年号が令和へと変わり、新しい時代となりました。

今年もひたちなか市で行われるスポーツ推進委員の活動や地域行事を紹介し、皆様楽しんで頂けるような広報誌を作成していきたいと思っています。

【川又 記(二中)】

広報部員紹介 (中学区)

◎杉 崙 (一中)	巖 光 (三中)	関 根 (那珂湊中)
○根本(百) (那珂湊中)	山崎(広) (佐野中)	大 内 (那珂湊中)
根本(陸) (一中)	佐 藤 (佐野中)	面 澤 (那珂湊中)
倉 林 (一中)	宇津野 (大島中)	薄 井 (平磯中)
黒澤(正) (二中)	辻 井 (大島中)	黒澤(美) (阿字ヶ浦中)
川 又 (二中)	宮 本 (田蔭中)	
虎 間 (三中)	鬼 澤 (田蔭中)	◎部会長 ○副部会長