

スポ進だより

2022.3.25 No.52

■発行所/ひたちなか市スポーツ推進委員会
■編集/広報部会
■事務局/ひたちなか市民生活部
スポーツ振興課
■電話/029(273)0111 内線 2112

ホームページ/<http://www.hitachinaka-taishi.jp/>

令和3年度 ひたちなか市表彰式

【期日】
令和3年2月20日(日)
【場所】
ワークプラザ勝田



令和3年度 ひたちなか市表彰式



スポーツ推進活動

表彰式

ご苦労様です



【集合写真左から】

- | | | |
|--------|-----|----------------|
| 関根 博 | 委員 | 27年5ヶ月(広報委員) |
| 黒澤 正子 | 元委員 | 22年 |
| 大谷 明 | 市長 | |
| 小池 英夫 | 委員長 | 27年5ヶ月 |
| 長谷川 勝巳 | 委員 | 27年5ヶ月(総務企画委員) |
| 黒澤 美和子 | 委員 | 21年(広報委員) |
| 石田 健一 | 元委員 | 24年 |

一中地区

第45回ソフトボール大会(那珂湊運動公園)



令和3年
12月4日



優勝

三反田
ソフトボールクラブ

二中学区

ノルディックウォーキング



令和●年
●月●日



令和●年
●月●日



平磯中学区



ユニカール



ニチレクボール



ラダーゲッター



三中学区

2021年度ヘルスバレーボール大会

令和3年
12月5日



2021年みんなで歩こう ノルディックウォーキング



令和3年
11月14日

田彦中学区

第27回秋季運動会(ボウリング)

令和3年
12月4日



令和3年
11月21日

ノルディックウォーキング





2021年度
水戸地区スポーツ推進委員協議会
女性研修交流会

ストレッチ ~効果的なウォーミングアップと クーリングダウンとは~

日時：2021年11月24日

主催：水戸地区スポーツ推進委員協議会

場所：西部総合公園体育館

担当：柵木聖也(マックスパフォーマンス代表)

アスリート並みの
ウォーミングアップで
息があがり
クーリングダウンで
ハトハト



はやく
終わらないかな？



編集後記

昨年は行事等が少ない状況でしたが、考えながら作成する事が出来ました。これからもスポーツ推進委員の活動や地域や地域行事を分かりやすく紹介できる広報誌を作成していきたいと思います。

【黒澤(祐) (三中)】

広報部会員紹介

- | | | |
|------------|-------------|---------------|
| ◎杉 崙 (一中) | 黒澤(祐) (三中) | 面澤(雄) (那珂湊中) |
| ○宇津野 (大島中) | 山崎(広) (佐野中) | 田 中 (那珂湊中) |
| 根本(隆) (一中) | 佐 藤 (佐野中) | 面澤(智) (那珂湊中) |
| 倉 林 (一中) | 辻 井 (大島中) | 薄 井 (平磯中) |
| 川 又 (二中) | 宮 本 (田彦中) | 黒澤(美) (阿字ヶ浦中) |
| 磯 崎 (二中) | 澤 鬼 (田彦中) | |
| 照 沼 (二中) | 関 根 (那珂湊中) | |

◎部会長 ○副部会長