

スポ進だより

2023.8.25 No.55

■発行所／ひたちなか市スポーツ推進委員会
 ■編集／広報部会
 ■事務局／ひたちなか市市民生活部
 スポーツ振興課
 ■電話／029(273)0111 内線 2112
 ■ホームページ／
<http://hitachinaka-taishi.jp/>

再生紙使用 インキは環境にやさしい植物油インキを使用しています。

全体研修

ニュースポーツ研修

期日 令和5年6月24日(土)

場所 しおかぜみなと

カンタン・ポッチャ



ねらいすまして

キビシクジャッジ



シャフルボード



19世紀頃、豪華客船の甲板で船客同士がプレーしていたものが原型なんだって!! 優雅にね



世界大会めざして!!



モルツク

うまくあたるかな?



スポーツ推進委員長あいさつ



スポーツ推進委員長

小池 英夫

この度の任期満了に伴い、委員長に再任することになりました。今期は 5 名の新任委員を迎え、総勢 50 名で 2 年間の委員会活動を行っていきます。

さて、昨年度は、3 年ぶりに三浜駅伝競走大会と勝田全国マラソンが開催されました。私たち委員も大会運営に携わり、無事に大会を終えることができたことに安堵するとともに、とても嬉しく思っています。

今年度につきましては、新型コロナウイルス感染症が感染症法上、2 類から 5 類へと移行となり、各種スポーツ大会やイベント、各地区秋季運動会等の開催が予定されており、コロナ禍前の生活に戻りつつあります。市民の皆さまにおかれましては、各コミュニティにてスポーツ活動を推進しておりますので、どうぞお気軽にご参加いただければと思います。

結びになりますが、これから市民の皆さんのスポーツ活動等の振興のために日々取り組んで参りますので、地域の皆様のご理解・ご協力をお願い申し上げまして、就任のあいさつといたします。



スポーツ推進委員とは



スポーツ推進委員とは、『スポーツ基本法』で規定されている日本で唯一の公的な社会体育指導者で、前身は体育指導委員と呼ばれていました。ひたちなか市から非常勤職員として委嘱され、地域のスポーツ推進に協力しています。任期は 2 年で、略して「スポ進（すぽしん）」と呼ばれています。

ひたちなか市では、各中学校単位の地域づくりの会から推薦された者、各学区あたり 3 名から 10 名、合計 50 名が活動しています。主な職務として、三浜駅伝競走大会・勝田全国マラソン大会など、ひたちなか市が主催するスポーツ推進施策への事業協力や、各地区単位で行われる運動会等のスポーツ推進事業活動においては、行事活動の計画・実施に携わっています。また、ひたちなか市民の皆さんへ、健康づくりのための指導等も行っています。

スポーツ推進委員相互においても、資質向上のための研修の実施や参加をとおして日々新しい情報の取得や共有に努めており、ひたちなか市民の皆さんのスポーツ活動推進の一翼を担っています。



お知らせ

各地区の行事・活動についてはホームページまたはコミュニティセンターで確認してください。



★ ひたちなか市スポーツ推進委員会 ★ ひたちなか市スポーツ推進委員会

委嘱状交付式 及び 総会, 歓送迎会

【期日】
令和5年4月14日(金)

【場所】
クリスタルパレス



市長あいさつ



全体風景



小池委員長あいさつ



委嘱状交付



歓送迎会



退任者花束贈呈

スポーツ推進委員協議会総会 及び 功労者表彰

【期日】 令和5年5月24日(水)

【場所】 霞ヶ浦文化体育会館 小体育室



今回ひたちなか市スポーツ推進委員で功労者表彰を受けられた方々。
ひたちなか市からは5名の方が表彰されました。



令和5年度 関東スポーツ推進委員研究大会 群馬大会 「群雄であれ」

【期日】 令和5年6月9日(金)～10日(土)
【場所】 ALSOKぐんま総合スポーツセンター ぐんまアリーナ



実地研修 モルック



パネルディスカッション
【テーマ】 「新たな時代における
地域スポーツの普及に向けて」



地区 レポート



二中学区

バレーボール大会



一中学区

理事研修会(ニュースポーツ)

7/16
(日)



ナイス
レシ〜ブ



三中学区

ソフトボール大会

6/17
(土)

高齢者レク





佐野中学区

高齢者レクリエーション

6/4
(日)



大島中学区

ゆうゆうエイジスポ・レク

6/25
(日)



どれに
しようかな?
(笑)

田彦中学区

田彦小体育館
グラウンドゴルフ教室

勝田パークボウル
第1回田彦中学区
春季スポーツ大会

7/8
(日)



6/11
(日)



団体種目「インドアクローケー」
チームワークばつぐん!!

那珂湊中学区

湊コミセン
ニュースポーツ体験会(モルック)

6/25
(日)



美乃浜学区

阿字ヶ浦中学区

旧磯崎小グラウンド・体育館
三世代交流大会

7/2
(日)

- 競技種目
- グラウンドゴルフ
 - ラダーゲッター
 - カンタンポッチャ
 - ユニカール



外も中も大奮闘!!



スポーツ推進委員 紹介

田彦中学区



新メンバーを迎えて、新たな気持ちで
楽しく活動していきます。

大島中学区



コロナ禍で中止になっていた行事を、
今年は地域の方々と楽しんでいきたいです。

二中学区

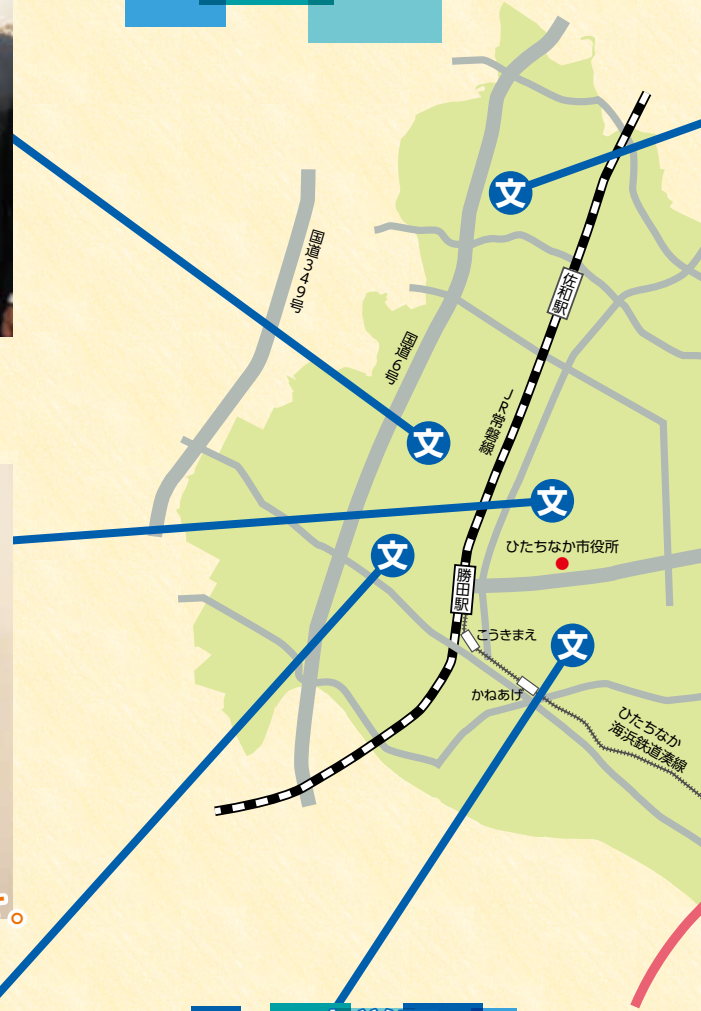


地域の方がスポーツを通して
楽しい時間を過ごせるように
お手伝い致します！

一中学区



新しいメンバーを迎えてリフレッシュ!!
頑張ります。



佐野中学区



新メンバーも加わりチームワークと行動力で活動していきたいと思ひます。

三中学区



新しいメンバーと共に、地域の皆様と楽しくスポーツを通じた交流ができるよう企画・運営していきたいと思ひます。

阿字ヶ浦中学区



誰でも気軽に楽しみ健康増進に繋がるような活動にしていきたいと思ひます。

那珂湊中学区



地域に密着した健康増進に頑張りたいと思ひます。

美乃浜学区

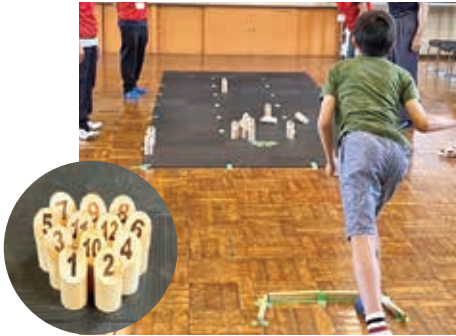


地域の方々と笑顔で楽しめるスポーツ・レクリエーションを推進して行きます。



ニュースポーツ紹介

今回ご紹介するスポーツは、どれも軽度な運動で手軽に楽しめる生涯スポーツです



モルック

モルックは、フィンランドの伝統的なゲームを元に開発されたスポーツです。

ルールは、モルック（棒）を下手投げで投げて、倒れたスキttl（木製のピン）の内容によって得点を加算していき、先に50点ピッタリになるまで得点した方が勝ち！というゲームです。

参考：一般社団法人日本モルック協会

カンタン・ボッチャ

ボッチャは、ペタンクをもとに脳性マヒなどの重い障害のある人のためにつくられたスポーツで、細かなルールが定められています。これを子どもから高齢者まで、誰でも簡単に取り組むことができるように考案したのが「カンタン・ボッチャ」です。



参考：茨城県カンタン・ボッチャ協会

シャフルボード



シャフルボードは、ディスク（円盤）をキュー（専用の細長い杖）で押し出して得点圏に得点し、最後のディスクを押し出したあとに得点圏に残った得点を争うスポーツです。

ボウリングのようにレーン（コート）を読み、ビリヤードのように弾かれるクッションを読む、陸上のカーリングのようなスポーツです。

参考：日本シャフルボード協会・笹川スポーツ財団ホームページ

ニュースポーツガイドブックを、各コミュニティセンターに配布しております。

編集後記

5月8日から新型コロナウイルス感染症が、5類に移行されて普段の生活に戻り始めています。行事等もコロナ禍前に戻ってきました。那珂湊中学区住みよくなる会体育部会でも、6月25日（日）9時30分～ニュースポーツ体験会（モルック）を部会員含め32名参加して、那珂湊コミュニティセンターにて実施しました。秋には、中学区の運動会も5年ぶりに開催予定です。

この様な普段通りの生活が、長く続く事を願っています。

【田中高司 記 [那珂湊中]】

広報部員紹介

(中学区)

- | | | |
|-------------|------------|---------------|
| ◎川 又 (二 中) | 堂 蘭 (三 中) | 田 中 (那珂湊中) |
| ○宇津野 (大島中) | 山 崎 (佐野中) | 面 澤 (那珂湊中) |
| 笹 嶋 (一 中) | 羽根田 (佐野中) | 坂 本 (那珂湊中) |
| 根 本 (一 中) | 辻 井 (大島中) | 薄 井 (美乃浜) |
| 徳 川 (一 中) | 鬼 澤 (田彦中) | 黒澤(美) (阿字ヶ浦中) |
| 照 沼 (二 中) | 森 (田彦中) | ◎部会長 |
| 黒澤(祐) (三 中) | 関 根 (那珂湊中) | ○副部会長 |